



## Regolamento Ufficiale 28a Maratona del Guglielmo Domenica 9 Giugno 2019

---

Atletica Proai Golem A.S.D. con la collaborazione dell'A.S.D. Atletica Franciacorta, della Sezione CAI di Provaglio d'iseo, organizza la 28a edizione della PROAI GÖLEM "Maratona del Guglielmo", corsa Regionale in montagna riservata alle categorie FIDAL Maschili e Femminili

La gara si disputerà **domenica 9 giugno 2019** sulla distanza classica di **Km 30,100**.

### *Possono partecipare alla "XXVII<sup>^</sup> Maratona del Guglielmo"*

---

1. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i di pari Età atleti/e FIDAL, per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Promesse, Seniores, Master per l'anno 2019.
2. Atleti/e italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2019. N.B: Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica (D.M. 18.02.1982) riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
3. Possessori di RUNCARD, Mountain & Trail RUNCARD, italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di 20 anni (millesimale di età 1999) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

**N.B.: La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD, è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per l'Atletica Leggera valido in Italia. Possono presentare un certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa Italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale lasciandone copia agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

#### 4. Possessori di **RUNCARD e MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD.**

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 1999) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( info@runcard.com ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere a montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art 25 delle Norme Federali, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

#### **NON POSSONO PARTECIPARE**

- ⇒ Atlete/i tesserate/i per le altre Federazioni (es. Triathlon)
- ⇒ Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.
- ⇒ Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- ⇒ Certificati medici d'idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione.

***Trattandosi di gara FIDAL classificata come maratona in montagna la gara è riservata alle categorie Promesse, Seniores e Master M/F.***

***All'atto dell'iscrizione, gli atleti devono indicare il codice della propria tessera.***

## Quote e modalità di iscrizione

---

- La quota di partecipazione per le categorie maschili è fissata in :

**€ 25,00** entro il 31 Gennaio 2019

**€ 30,00** entro il 31 Marzo 2019

**€ 35,00** entro il 10 Maggio 2019

**€ 40,00** dall' 11 Maggio al 01 Giugno 2019

- La quota di partecipazione per le categorie femminili è fissata in :

**€ 25,00** entro il 31 Gennaio 2019

**€ 30,00** entro il 10 Maggio 2019

**€ 35,00** dall' 11 Maggio al 01 Giugno 2019

- Chiusura iscrizioni **01 giugno 2019** oppure al raggiungimento di **500 iscrizioni**.
- **NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE**

### **Obbligatorio inviare copia dell'avvenuto pagamento a mezzo fax o mail**

#### **Ci si può iscrivere presso:**

1. Sede della sottosezione del CAI di Provaglio d'Iseo (Via C.Battisti, 8 - presso Centro Sociale)

il Lunedì dalle ore 20.30 alle ore 22.30 Tel. 335-5941833.

il Venerdì dalle ore 20.30 alle ore 22.30 Tel. 030.983816.

2. inviando tramite Fax allo 030-5109994 o mail a [Info@maratonadelguglielmo.it](mailto:Info@maratonadelguglielmo.it), l'apposita scheda scaricabile da sito web all'indirizzo [www.maratonadelguglielmo.it](http://www.maratonadelguglielmo.it) accuratamente compilata e firmata, allegando la ricevuta del bonifico bancario o c/c Postale da effettuare su:

#### **BTL Banca del Territorio Lombardo – IBAN – IT85X0873555060020000200624**

intestato ad Atletica Proai-Golem A.S.D. Via C.Battisti, 8 – 25050 Provaglio d'Iseo (BS) presso Centro Sociale.

3. Compilando la scheda online pubblicata sul web all'indirizzo [www.maratonadelguglielmo.it](http://www.maratonadelguglielmo.it) e inviando successivamente tramite Fax allo 030-5109994 o mail a [Info@maratonadelguglielmo.it](mailto:Info@maratonadelguglielmo.it), la ricevuta del bonifico bancario o c/c Postale da effettuare su:

#### **BTL Banca del Territorio Lombardo – IBAN – IT85X0873555060020000200624**

intestato ad Atletica Proai-Golem A.S.D. Via C.Battisti, 8 – 25050 Provaglio d'Iseo (BS) presso Centro Sociale.

**Indipendentemente dalla modalità di iscrizione è obbligatorio compilare ogni modulo di iscrizione in tutte le sue parti al fine di permettere all'organizzazione di operare nel modo corretto. Iscrizioni non complete saranno sospese e se non completate in tempi ragionevoli non accettate.**

**E' necessario specificare nella causale il nome degli iscritti.**

**Per qualsiasi informazione scrivere una mail a [Info@maratonadelguglielmo.it](mailto:Info@maratonadelguglielmo.it)**

## Servizi compresi nella quota di iscrizione

---

### **La quota di partecipazione include:**

- SERVIZIO DI SICUREZZA (Secondo norme Comunali e Polizie Locali)
- Pettorale di gara
- Assicurazione RCT e assistenza medica
- ristori e spugnaggi lungo il percorso
- programma ufficiale e materiali informativi
- trasporto indumenti personali dalla partenza al centro sportivo di Zone
- Sacca per cambio presso arrivo\*\*\*1
- Maglietta Tecnica Maratona del Guglielmo 2019 (28ª Edizione)
- Asciugamano in spugna **Proai-Golem 2019** (90\*50)
- Confezione gnocchi **IL PASTAIO**
- Bracciale in silicone **Proi Golem 2019**

(da ritirarsi alla consegna del pettorale nelle giornate di sabato 08 Giugno dalle 14.00 alle 18.00 presso il Municipio di Provaglio d'Iseo e domenica 9 Giugno dalle 6.00 alle 6.50 alla partenza).

### **- SERVIZIO FOTOGRAFICO**

**(Gratis - Immagini scaricabili dal sito ufficiale [www.maratonadelguglielmo.it](http://www.maratonadelguglielmo.it))**

- Trasporto post-gara da centro sportivo di Zone fino alla zona di partenza dopo le premiazioni \*\*\*2

**\*\*\*1 Sacca di dimensioni prestabilite per contenere un cambio adeguato di indumenti personali.**

**\*\*\*2 Servizio da richiedere all'atto dell'iscrizione segnalandolo nell'apposito spazio previsto sul modulo**

## Rimborso della quota di iscrizione

---

### **Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.**

Tuttavia, l'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla manifestazione ha la possibilità, facendone richiesta entro il giorno 10 Maggio 2019, di trasferire la propria iscrizione ad **altra persona** che dovrà versare l'eventuale differenza tra la quota prevista al momento dell'iscrizione e la quota prevista alla data di richiesta del trasferimento.

La mancata partecipazione alla Proai Golem 2019, comporta la perdita dell'intera quota versata.

## Verifica della avvenuta iscrizione

---

Sarà possibile verificare la propria iscrizione on-line sul sito [www.maratonadelguglielmo.it](http://www.maratonadelguglielmo.it)

Agli atleti che indicheranno un indirizzo di posta elettronica nella scheda di iscrizione, riceveranno conferma dell'iscrizione tramite **e-mail**.

Per questo motivo, si consiglia di indicare l'indirizzo e-mail "attivo" in maniera chiara e leggibile.

Chi non trovasse conferma della propria iscrizione dalle modalità indicate è pregato di chiedere verifica al 335-5941833 o inviare una mail a [info@maratonadelguglielmo.it](mailto:info@maratonadelguglielmo.it)

## Chiusura delle iscrizioni

---

**Le iscrizioni saranno tassativamente chiuse al raggiungimento dei 500 iscritti .**

**Non verranno accettate iscrizioni alla partenza il giorno della gara.**

## Consegna pettorali di gara

---

I pettorali saranno consegnati Sabato 08 Giugno dalle **14.00** alle **18.00** presso il Municipio di Provaglio d'Iseo e Domenica 09 Giugno 2018 dalle **6:00** alle **6:50** alla partenza situata in Piazza Portici lungo la Via Sebina a Provaglio d'Iseo.

È vietato manomettere il pettorale, **PENA LA SQUALIFICA.**

## **IL PETTORALE DEVE ESSERE SEMPRE VISIBILE IN TUTTE LE FASI DELLA GARA E POSIZIONATO SUL PETTO**

*Agli atleti che in qualsiasi modo riducono, occultano, tagliano e/o nascondono i marchi stampati sul pettorale non sarà consegnato l'eventuale premio vinto anche se trattasi di premi in denaro e saranno squalificati.*

## Sacche con indumenti per cambio post gara

---

*Sarà predisposto un servizio gratuito di trasporto delle sacche contenenti gli indumenti personali degli atleti dalla zona di partenza alla zona docce situata nel centro sportivo di Zone.*

*Le sacche dovranno essere **contrassegnate con l'apposito cartellino** (anche questo presente nella busta contenente il pettorale). Inoltre, le sacche dovranno esclusivamente contenere gli indumenti per consentire il cambio post-gara.*

***L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere, trasportare e riconsegnare le sacche, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti o furti e quindi, non effettuerà nessun rimborso.***

## Partenza Gara

---

La partenza della 28a Maratona del Guglielmo è prevista per le **7:00** da Piazza Portici.

Saranno possibili lievi variazioni dell'orario di partenza per necessità organizzative o di sicurezza sul percorso della gara.

## Cronometraggio

---

*Il cronometraggio è a cura di **TAGRACER** coadiuvato dai Giudici di Gara F.I.D.A.L. Brescia.*

*La misurazione dei tempi sarà effettuata con sistema di cronometraggio elettronico e le classifiche predisposte sulla base degli arrivi rilevati dai giudici stessi.*

*Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo).*

*Punti di rilevamento e controllo saranno situati sul percorso in punti intermedi, l'atleta che non risulterà transitato dalle postazioni di controllo sarà squalificato.*

## Percorso

---

Il percorso si snoderà su sentieri di montagna e sarà debitamente segnalato con segnaletica orizzontale, frecce direzionali, segnaletica di colore Bianco-Rosso (sentiero CAI n°290) e presidiato dal personale predisposto dall'organizzazione.

## Reclami

---

*Eventuali reclami andranno presentati entro 30' (trenta minuti) dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.*

- In prima istanza verbalmente al giudice di arrivo*
- In seconda istanza per iscritto al Giudice d'appello accompagnati dalla tassa di reclamo di **€ 50** restituibile in caso di accoglimento dello stesso.*

## Tempi limite

---

- Il tempo limite di passaggio alla **località Noemi** (km 14,800) è fissato in **2h 30'**.*
- Il tempo limite di passaggio alla **Croce di Marone** (Km 23,400) è fissato in **4h 00'**.*

***A tutti i concorrenti che transiteranno in queste località oltre il tempo limite, sarà ritirato il pettorale e saranno considerati fuori gara.***

- *Il tempo limite per **concludere la gara** è fissato in **5h 30'**. (chiusura rilevamento tempi)*

## *Ristori e spugnaggi*

---

Sono previsti lungo il percorso **10 punti di ristoro ad intervalli inferiori ai 5 Km + 1** all'arrivo .  
In tutti i punti di ristoro sarà presente acqua. Inoltre, all'arrivo, saranno disponibili bevande calde ed integratori.

## *Servizio sanitario*

---

*Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'organizzazione in collaborazione con enti e servizi di assistenza locali in collegamento radio con la base operativa in contatto diretto con la sede operativa del 118 di Brescia.*

## *Arrivo*

---

L'arrivo è fissato al **Rifugio Almici** a quota 1948 Mt. s.l.m.

Per garantire una adeguata assistenza post gara e per permettere ad ogni singolo partecipante un adeguato tempo di recupero in ambiente adeguato, gli atleti percorreranno fuori percorso un tratto di sentiero per raggiungere l'area ristoro situata presso la Malga ai piedi del rifugio (2a Malga). Qui troveranno, il ristoro, la tenda medica e la propria sacca del cambio indumenti come al punto **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA ISCRIZIONE**

## *Discesa fino al centro sportivo di Zone*

---

E' questa la fase della gara dove vi chiediamo l'ultimo sforzo, nel rispetto dell'ambiente un cui ci troviamo, non possiamo predisporre un servizio di trasporto fino alla zona del Centro Sportivo Polivalente e quindi gli atleti devono scendere a piedi seguendo le indicazioni per giungere a Zone dove potranno ritirare il pacco gara, la propria borsa consegnata alla partenza e disporre dei servizi igienici, docce ed assistere alla cerimonia di premiazione.

## *Premiazioni*

---

*Le premiazioni avranno luogo presso il Centro Sportivo Polivalente alle ore 15.30 c.a.*

*Per problemi inerenti alle verifiche di regolarità l'orario potrebbe subire una leggera variazione.*

- *Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne della Classifica Generale.*
- *Saranno premiati i primi 3 classificati della categoria unica Promesse e Senior*
- *I primi 3 delle categorie Master SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SM60-SM65-SM70 e oltre.*
- *Saranno premiate le prime 3 classificate della categoria unica Promesse e Senior*
- *Le prime 3 delle categorie Master SF35-SF40-SF45-SF50-SF55-SF60-SF65-SF70 e oltre.*

### PREMIAZIONI CLASSIFICA GENERALE MASCHILE

1° Classificato:	Trofeo "Proai Golem" + € 300
2° Classificato:	Targa + € 200
3° Classificato:	Targa + € 150
4° Classificato:	Targa + € 100
5° Classificato:	Targa + € 70
6°-10° Classificato:	Targa + € 50

### PREMIAZIONI CLASSIFICA GENERALE FEMMINILE

1° Classificata:	Trofeo "Proai Golem" + € 300
2° Classificata:	Targa + € 200
3° Classificata:	Targa + € 150
4° Classificata:	Targa + € 100
5° Classificata:	Targa + € 70
6°-10° Classificata:	Targa + € 50

\*\*\* Premio aggiuntivo per eventuale nuovo record del percorso

Maschile: 2.41.07 - € 250,00

Femminile: 3.18.09 - € 250,00

### PREMIAZIONI CLASSIFICHE DI CATEGORIA (Maschile e Femminile)

Verranno premiati i primi 3 classificati e le prime 3 classificate di ogni categoria con medaglie celebrative della Proai Gölem.

NB: I premi non ritirati alle premiazioni potranno essere recuperati presso la sede della Proai Gölem entro e non oltre trenta giorni dalla realizzazione della manifestazione.

## Servizio di trasporto per il rientro a Provaglio d'Iseo

---

Per rientrare a Provaglio d'Iseo, sede della Partenza, l'organizzazione mette a disposizione un servizio autobus che partirà dal centro sportivo Polivalente al termine delle premiazioni.

## Risultati

---

I risultati ufficiali saranno pubblicati su :

[www.maratonadelguglielmo.it](http://www.maratonadelguglielmo.it) - [www.tagracer.com](http://www.tagracer.com) - [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it) - [www.maroneacolori.it](http://www.maroneacolori.it)

## Info

---

Per ottenere ulteriori informazioni relative alla Maratona del Guglielmo potete contattare:

**Atletica Proai Golem A.S.D.**

**indirizzo** via C. Battisti, 8 - presso Centro Sociale - 25050 Provaglio d'Iseo.

**telefono** +39 030983816

**fax** +39 030-5109994

**e-mail** [Info@maratonadelguglielmo.it](mailto:Info@maratonadelguglielmo.it)

La sede del gruppo è aperta il venerdì, con orario 20:30-22:30.

## Dichiarazione di responsabilità

---

Con la firma della scheda d'iscrizione, sia essa in forma cartacea o digitale (e-mail), il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 28a Maratona del Guglielmo (come pubblicato sul sito [www.maratonadelguglielmo.it](http://www.maratonadelguglielmo.it), di avere compiuto 20 anni alla data del 09/06/2019 o di compiere 20 anni nel corso dell'anno 2018 e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità.

"Riconosco che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso, e che non dovrei iscrivermi e prendervi parte a meno di essere idoneo dal punto di vista medico ed adeguatamente allenato.

Con l'accettazione della mia richiesta d'iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio od incidente che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero e esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsors, i Media Partners, i promotori e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, Gruppo Giudici Gara e FIDAL, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con la stessa.

Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di qualsiasi delle suddette parti, o altrimenti.

Sono consapevole che la quota di iscrizione non è rimborsabile.

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della Maratona del Guglielmo o dei suoi partners.

## Avvertenze finali

---

**Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL. Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line o documento di identità, dovrà essere compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.**

### **Articoli 8 e 9 Norme Attività**

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, **dopo averne dato comunicazione al C.R.L. F.I.D.A.L.**, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul sito internet :

[www.maratonadelguglielmo.it](http://www.maratonadelguglielmo.it)

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

**Per quanto non contemplato nel presente documento, valgono le norme tecniche, statutarie e regolamentari della FIDAL.**